



# 肺炎予防のために 知っておきたいこと

監修：地方独立行政法人 長崎市立病院機構 副理事長/長崎みなとメディカルセンター 院長 門田淳一

## このような方は、特に肺炎に注意が必要です！



65歳以上



喫煙歴がある<sup>1)</sup>。



糖尿病である<sup>2)</sup>。



心臓の持病がある<sup>2)</sup>。



呼吸器に持病がある<sup>3)</sup>。

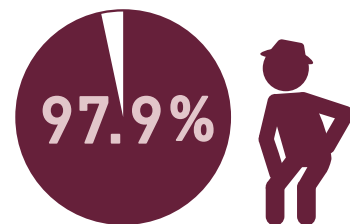


一人暮らし

## 高齢者の肺炎は要注意です！

### 肺炎は命に関わる病気です。

肺炎で亡くなる日本人のうち約98%が65歳以上です<sup>4)</sup>。



### 気づかないうちに重症化も

高齢者の肺炎では、発熱や咳、たんなどの症状があまりみられず



元気がない



食欲がない



寝てばかりで  
動かない



意識が  
はっきりしない

など、なんとなく調子が悪いという状態から、急激に症状が進むことがあります。風邪のような症状がある、体調がおかしい、元気がないなど、いつもとは違う様子で気になる場合には、お早めにお医者さんにご相談ください。

# 肺炎予防の方法は？

日常の感染予防と、予防接種で防げる肺炎もあります。

## 日常の感染予防としてできること



歯磨きなどで  
□の中を清潔にする。

誤嚥(ごえん)  
を防ぐ。

## 予防接種を受けること



予防接種で防げる肺炎もあります。  
お近くの医療機関へご相談ください。

※ 過去に肺炎球菌感染症の予防接種を  
受けたことがある方もご相談ください。

**予防接種は、すべての肺炎を防ぐものではありません。**

## からだの免疫力を高めること



規則正しい  
生活をする。



禁煙をする。



もともと持っている  
病気を治療する。

## 肺炎予防していますか？チェックしましょう。

- |                              |                                  |   |
|------------------------------|----------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> うがい | <input type="checkbox"/> 歯磨き     | <input type="checkbox"/> 持病の治療          |
| <input type="checkbox"/> 手洗い | <input type="checkbox"/> 規則正しい生活 | <input type="checkbox"/> 肺炎球菌ワクチンの接種    |
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 禁煙      | <input type="checkbox"/> インフルエンザワクチンの接種 |

肺炎予防はつづけることが大切です。くわしくは医師にご相談ください。

1) Almirall J, et al. Chest 1999; 116(2): 375-379.

2) Kyaw MH, et al. J Infect Dis. 2005; 192(3): 377-386.

3) Inghammar M, et al. Clin Microbiol Infect. 2013; 19(12): 1148-1154.

4) 厚生労働省. 人口動態統計(確定数)2017年.

肺炎予防についてのご質問やご相談は

MSD カスタマー  
サポートセンター

電話番号は、お間違いのないようお願いいたします。

通話料無料



0120-668-910

【受付時間】午前9時～午後5時まで(土日祝休日を除く)。

肺炎予防 検索

